

Brot

40g

konv. **31g** CO₂e

Bio **26g** CO₂e

Ökoinstitut 2008

Schinken

20g

96g CO₂e

Pendos CO₂-Zähler

Käse

20g

konv. **170g** CO₂e

Bio **159g** CO₂e

Ökoinstitut 2008

Milch

200 g

94g CO₂e

aus Hafer **28g** CO₂e

mit 80% weniger Landnutzung

Albert Schweitzer Stiftung für unsere Mitwelt

Brot

40g

konv. **31g** CO₂e

Bio **26g** CO₂e

Ökoinstitut 2008

Schinken

20g

96g CO₂e

Pendos CO₂-Zähler

Käse

20g

konv. **170g** CO₂e

Bio **159g** CO₂e

Ökoinstitut 2008

Milch

200 g

94g CO₂e

aus Hafer **28g** CO₂e

mit 80% weniger Landnutzung

Albert Schweitzer Stiftung für unsere Mitwelt



Käse



Brot



Milch



Schinken



Käse



Brot



Milch



Schinken

Tofu

60g

66g CO₂e

Ökoinstitut 2008

Magarine

20g

14g CO₂e

utopia.de

Ei

60g

konv. **152g CO₂e**

Bio **93g CO₂e**

Ökoinstitut 2008

Gemüwestreich

Möhren-Räuchertofu-Paste
50 g

21 g CO₂e

Ökoinstitut 2008

Salami

20g

160g CO₂e

Ökoinstitut 2008

Tomate

100g

Bio beheiztes Gewächshaus:

920g CO₂e

Freiland ESP **60g CO₂e**

Saisonal DE **9g CO₂e**

Pendos CO₂-Zähler

Butter

20g

konv. **48g CO₂e**

Bio **44g CO₂e**

Ökoinstitut 2008

Marmelade 50:50

20g

9g CO₂e

Ökoinstitut 2008, myclimate.org



Magarine



Tofu



Gemüse-
streich



Ei



Tomate



Salami

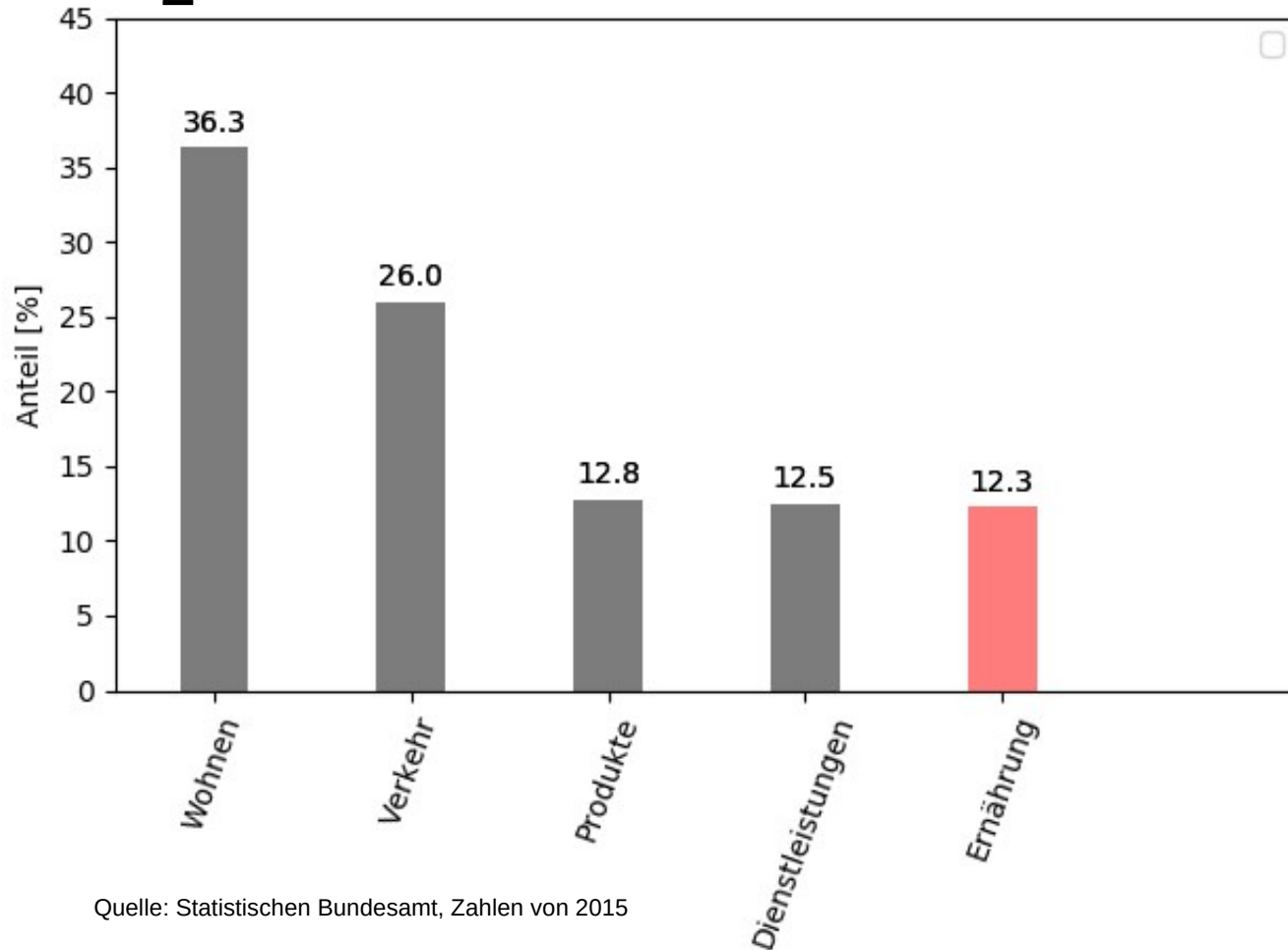


Marmelade



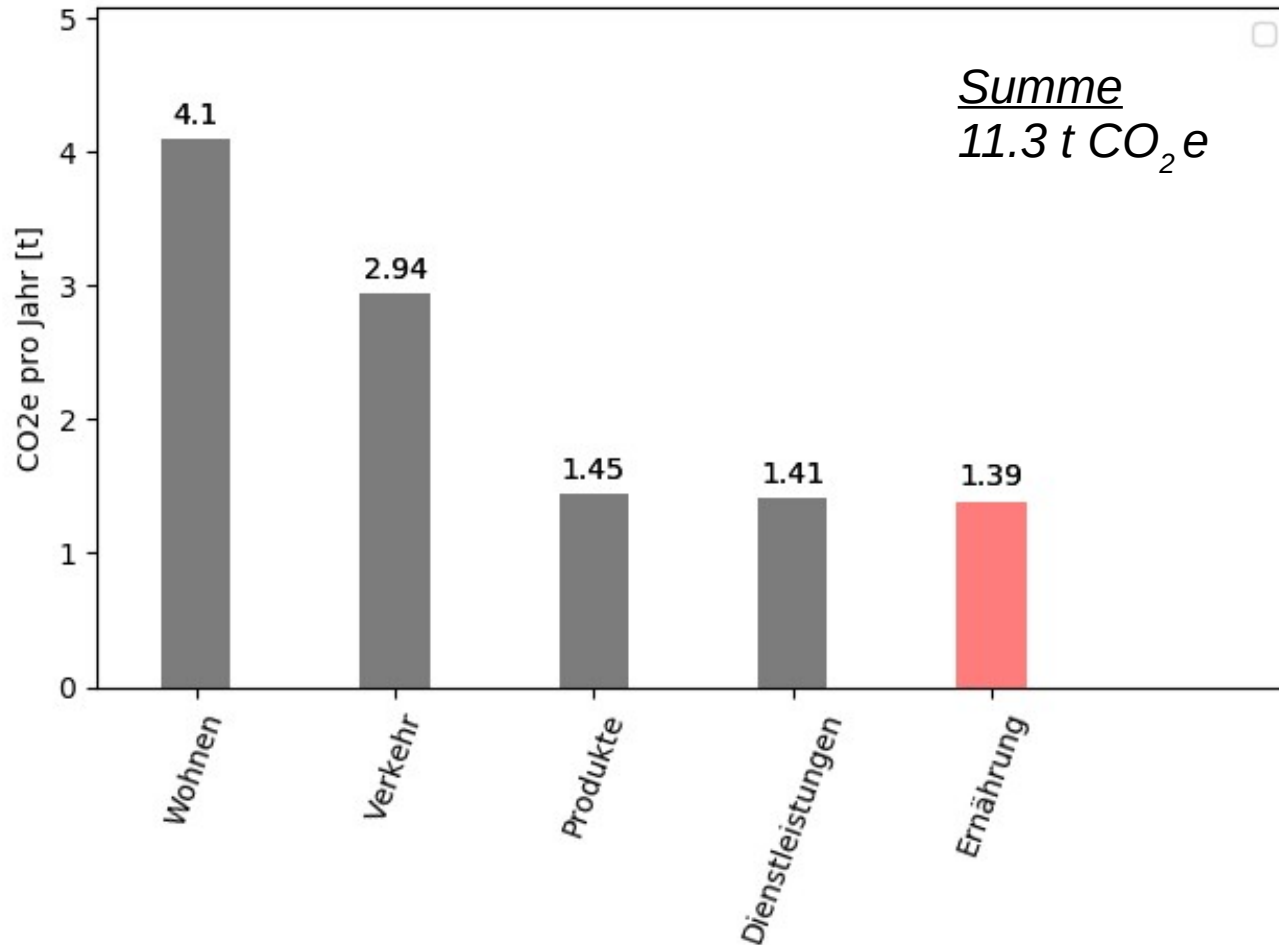
Butter

CO₂ e pro Deutsche*r pro Jahr [%]

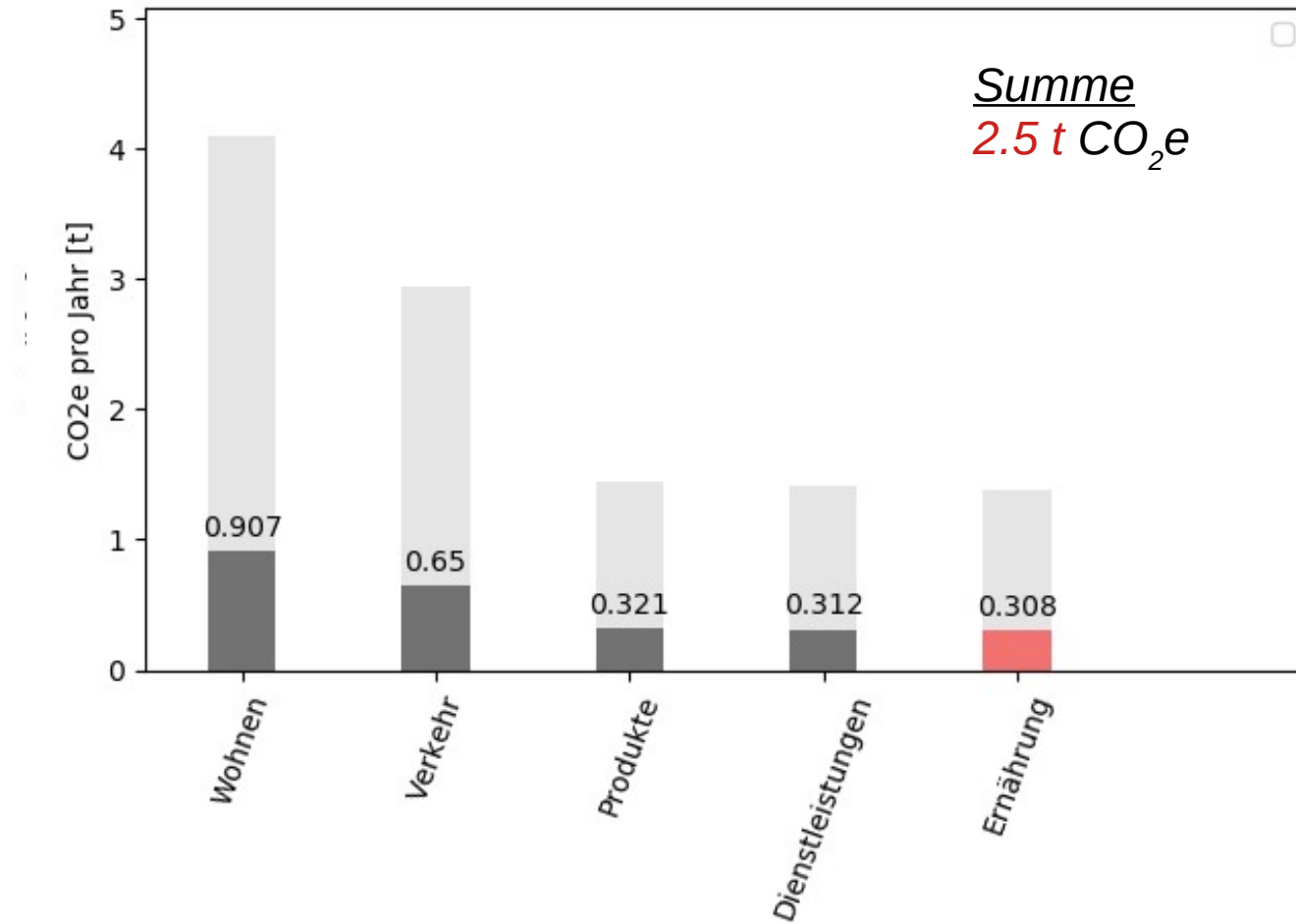


Quelle: Statistisches Bundesamt, Zahlen von 2015

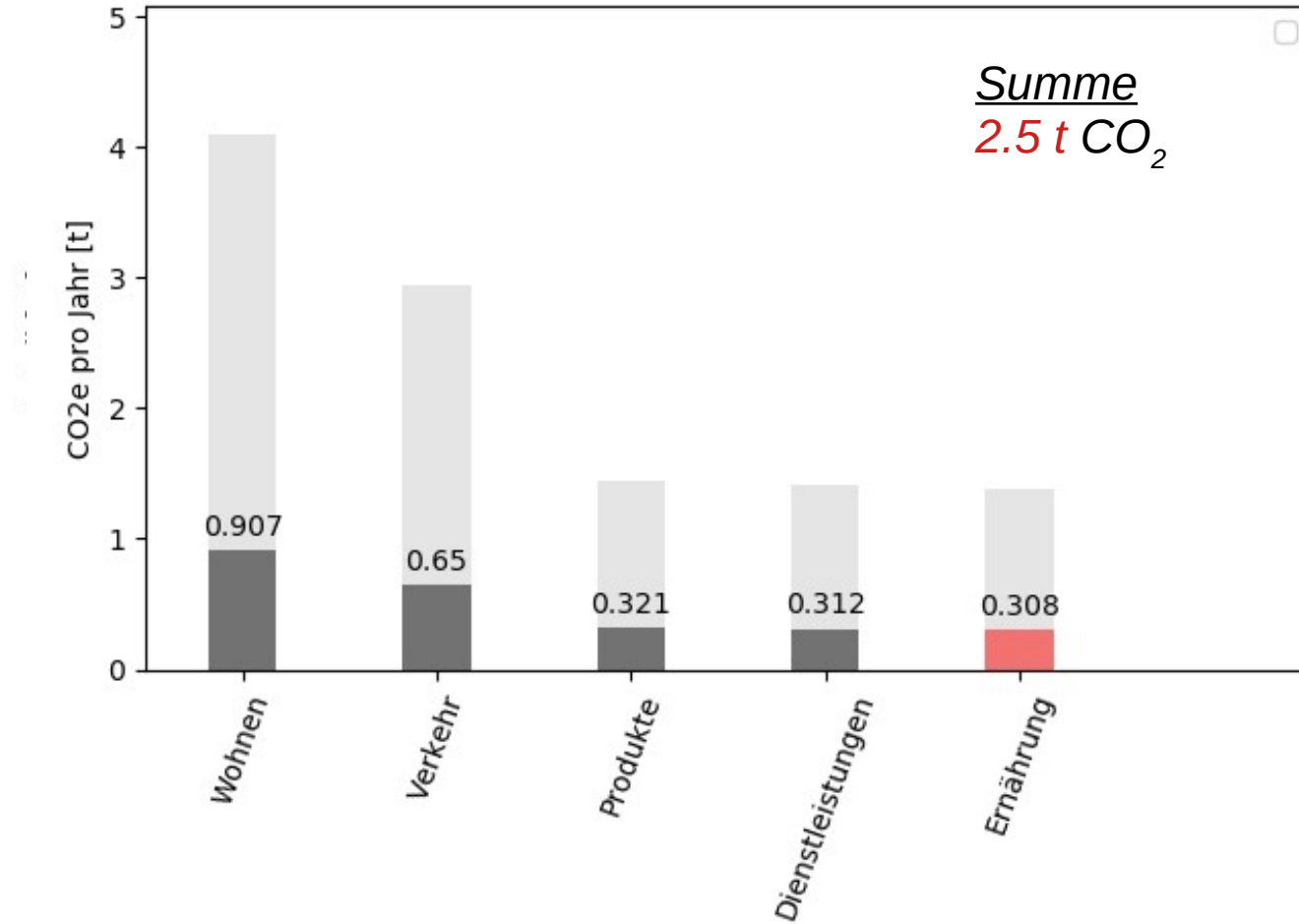
CO₂ e pro Deutsche*r pro Jahr [t]



CO₂ e pro Deutsche*r pro Jahr [t]



CO₂ e pro Deutsche*r pro Jahr [t]



Ernährung Pro Tag

840 g CO₂